

Wellnessanwendungen Hotel Mühlgarten

Entspannungsmassage (Teilmassage)

Entspannungsmassage (Ganzkörpermassage)

Ayurvedische Ganzkörpermassage Abhyanga – Die traditionelle Ölmassage wird in Indien auch die „Königin der Massagen“ genannt. Lange sanfte Ausstreichungen zeichnen diese Massage aus, wobei warmes Öl Ihren Körper umhüllt. Abhyanga begleitet Sie in einen Zustand der völligen Entspannung und Leichtigkeit.

Resonanz Rückenmassage Dorsalis – Mit dieser speziellen Wirbelsäulenbehandlung bewahren Sie die Haltung! Die Behandlung beinhaltet eine entspannende und wirkungsvolle Rückenmassage. Es folgt eine Schröpfglasmassage und eine tief entspannende Klangschalenmassage. Durch diese Anwendung wird die Energie wieder zum Fließen gebracht und Blockaden werden gelöst.

Resonanz Massage Abdomen – dieses Programm kräftigt den Bauch und fördert die Darmtätigkeit. Dank der Entlastung des Unterbauchbereiches wird die Reduzierung des Bauches unterstützt. Diese Massage schafft eine tiefe Entspannung.

Klangschalenmassage – Auf der Meridianebene wird die körpereigene Energie wieder in Fluss gebracht, energetische Blockaden werden aufgelöst. Auf der physischen Ebene durchdringen die Klangwellen jede Zelle des Körpers. Hierdurch wird der gesamte Körper in sanfte Schwingungen versetzt, welche sich Wohltuend auf den Körper auswirken.

Stimulierende Fußreflexzonenmassage – An den Füßen spiegelt sich der gesamte Körper mit seinen Stärken und Schwächen wieder. Mit speziellen Massagetechniken werden die einzelnen Reflexzonen behandelt, um den Organismus zu harmonisieren.

Tiefenwirksame Gesichtsbehandlung – Eine wunderbare natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnungsprogramm: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuterdampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Augenbrauen regulieren, Spezial-, Serum-, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmassage und eine Abschließende individuelle Tagespflege.

Möglich von 09:00 Uhr bis 13:30 Uhr