



*Hotel Mühlgarten*

UNSERE WELT DES WELLNESS...  
IL NOSTRO MONDO DEL BENESSERE...  
OUR LITTLE SPA...



# Massagen

## Aromaölmassage

Eine Massage mit hochwertigen Aromaessenzen, die zu Ihrer Entspannung, Vitalisierung und Harmonisierung des Körpers, Geist und Seele beiträgt.

ca. 50 min. 55,00 €

## Ganzkörpermassage

Bei dieser Massage wird die Durchblutung erhöht und eine Kräftigung des Gefäßsystems und der inneren Organe erreicht. Man erfährt eine tiefe Entspannung. Sie selber entscheiden ob kräftig oder entspannt massiert wird.

ca. 50 min. 55,00 €

## Teilmassage (Rücken **ODER** Beine)

Bei der Teilmassage werden speziell die muskulären Verspannungen im Bereich Kopf – Nacken – Beine oder Rücken gelöst.

ca. 25 min. 35,00 €

## Tiefenwirksame Gesichtsmassage

Natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und entspannender Wirkung.

ca. 25 min. 35,00 €

## Fußreflexzonenmassage

Durch die Massage wird die Durchblutung, und der Lymphfluss angeregt. Harn- und Schlackenstoffe werden gelöst und ausgeschwemmt. Die Massage wirkt auf den ganzen Körper und ist äußerst entspannend, die gestaute oder blockierte Lebensenergie beginnt wieder zu fließen.

ca. 25 min. 35,00 €

## Bioenergetische Meditation nach Viktor Phillipi

Bitte informieren Sie sich über diese Behandlung an der Hotel Rezeption.

ca. 60 min. 69,00 €

# Massaggi

## Massaggio all'olio aromatico

Massaggio intero. GodeteVi la piacevolezza di un massaggio rilassante e l'azione rigenerante dell'infuso di oli sulla Vostra pelle. Questo massaggio calma il sistema nervoso e diminuisce lo stress. È una bellissima forma di trattamento con olio caldo, per la rigenerazione ed armonizzazione del corpo, dell' anima e dello spirito.

ca. 50 min. 55,00 €

## Massaggio intero con olio

Con questo massaggio si aumenta l'irrorazione sanguigna. Il sistema dei vasi e gli organi all'interno si rinforzano. Si sente un rilassamento totale e il sistema nervoso si calma.

ca. 50 min. 55,00 €

## Massaggio parziale (Schiena **oppure** gambe)

Dopo una breve fase iniziale il massaggio viene concentrato su una specifica zona del corpo, per alleviare un Vostro preciso problema.

ca. 25 min. 35,00 €

## Massaggio viso ad azione profonda

Principi attivi naturali selezionati appositamente per la vostra pelle, a effetto immediato con azione rilassante

ca. 25 min. 35,00 €

## Riflessologia plantare

La stimolazione di specifici punti sulla pianta del piede provoca un profondo senso di rilassamento.

ca. 25 min. 35,00 €

## Meditazione bioenergetica secondo Viktor Phillipi

Per i dettagli di questo trattamento gentilmente chiediamo di informarVi alla Reception del nostro Hotel

ca. 60 min. 69,00 €

# Massages

## Aromatherapy Oil Massage

Within this classical massage special aromatic oils are used to stimulate your blood circulation. Your muscles will loosen up and you will feel relaxed. The result is a general sense of well-being.

ca. 50 min. 55,00 €

## The classic total body massage

The whole body is massaged with kneading and stroking movements. You will feel noticeably lighter and more relaxed as tension is gently eased away.

ca. 50 min. 55,00 €

## Classic partial body massage (Back **OR** legs)

Kneading and stroking movements will ease neck tension or relax your legs and back's muscles. Individual areas of the body respond very quickly to treatment.

ca. 25 min. 35,00 €

## Effective facial massage

Natural treatment tailored to the needs of your skin with immediate results and relaxing effect

ca. 25 min. 35,00 €

## Foot reflex massage

Through the massage, blood circulation, and lymphatic flow is stimulated. The massage works on the whole body and is extremely relaxing. It helps to keep the body healthy. Feel the comfort from your head to toes.

ca. 25 min. 35,00 €

## Bioenergetic meditation by Viktor Phillipi

For more informations about this treatment please ask at the hotel reception

ca. 60 min. 69,00 €