

PROGRAMMA KRON AKTIV

LUNEDI

-  **Lo spirito delle erbe: passeggiata erbe e Kneipp a Riscone**
Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone
Ritorno: 14:00

-  **Spettacolo naturale: Piramidi di terra e Malga Gönner**
Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone , **10:15** Pizzeria Koriander Perca
Ritorno: 16:00

-  **Action! Allenamento tecnica MTB con trail**
Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone
Ritorno: 15:00 (pausa pranzo ore 12.00 – 13.00)
Costo: 20,00 € (Noleggio bici e attrezzatura)

MARTEDI

- Passeggiata erbe e Kneipp a Gais:**
Punto di ritrovo: 10:00 Parcheggio parco giochi Gais
Ritorno: 14.00

- Action! Via ferrata (Lagazuoi) con guida alpina ***
Punto di ritrovo: 8:00 Outdoorcenter Riscone
Ritorno: 15:00
Costo: Noleggio attrezzatura

- Cross Country: Tour in Mountainbike a Brunico e dintorni**
Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone
Ritorno: 14:00
Costo: 20,00 € (Noleggio bici)

- Action! Allenamento tecnica Downhill**
Punto di ritrovo: 13:00 Outdoorcenter Riscone
Ritorno: 16:00
Costo: 50,00 € (Noleggio bici e attrezzatura) + biglietto giornaliero

MERCOLEDI

- **Visita ad un maso di montagna: escursione e cottura del pane nel forno a legna con degustazione**

Punto di ritrovo: 10:30 Outdoorcenter Riscone, Santo Stefano
Ritorno: 16:00

- **Escursione in montagna: Montagne di Valle Aurina**

Punto di ritrovo: 09:00 Outdoorcenter Riscone
Ritorno: 16:00

- **Tour in E-Bike: Malga Hofstatt ad Anterselva**

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone
Ritorno: 14:30
Costo: 45,00 € (Noleggio bici)

- **Action! Allenamento tecnica MTB**

Punto di ritrovo: 13:00 Outdoorcenter Riscone
Ritorno: 15:00
Costo: 20,00 € (Noleggio bici e attrezzatura)

GIOVEDI

- La montagna ci chiama: Escursione in montagna**
Punto di ritrovo: 09:00 Outdoorcenter Riscone
- Passeggiata erbe: Maso delle erbe a Perca oppure passeggiata erbe a Santo Stefano**
Punto di ritrovo: 10:00 Pizzeria Koriander Perca oppure Caserma dei vigili di fuoco a Santo Stefano
Ritorno: 14.00
- Action! Tour in E-MTB-Bike impegnativa**
Punto di ritrovo: 09:30 Outdoorcenter Riscone
Ritorno: 14:30
Costo: 45,00 € (Noleggio bici)

VENERDI

- Action! Via ferrata con guida alpina**
Punto di ritrovo: 8:00 Outdoorcenter Riscone
Ritorno: 15:00
Costo: Noleggio attrezzatura
- Vista panoramica: Escursione in cima al Plan de Corones**
Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone
Ritorno: 14:00
Costo: biglietto funivie
- Tour in E-Bike: Piramidi di terra**
Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone
Ritorno: 14:30
Costo: 45,00 € (Noleggio bici)
- Action! Allenamento tecnico Downhill**
Punto di ritrovo: 13:00 Outdoorcenter Riscone
Ritorno: 16:00
Costo: 50,00 € (Noleggio bici e attrezzatura) + biglietto giornaliero

*Solo luglio ed agosto
Änderungen vorbehalten