

PROGRAMMA KRON AKTIV 2022 (17.05 – 04.11.2022)

Programma ridotto dal 16.05. - 03.06. e 03.10. – 04.11.2022

LUNEDI

Action! Allenamento tecnica MTB CORSO BASE con uscita

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 15:00 (pausa pranzo ore 12.00 – 13.00)

Costo: 20,00 € (Noleggio bici e attrezzatura)

Difficoltà: facile

MARTEDI

Spettacolo naturale: Piramidi di terra e Malga Gönner

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone, 10:15 Pizzeria Koriander Perca

Ritorno: 16:00

Difficoltà: media

MERCOLEDI

Cross Country: Mixed Tour (MTB + E-MTB) in Mountainbike: Cascate di Riva

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:30

Costo: 20,00 € (Noleggio bici) e 50,00€ (E-Bike)

Difficoltà: facile

GIOVEDI

Gli angoli più belli di Brunico: Escursione alle attrazioni di Brunico

Partenza: 10:00 ufficio associazione turistica di Brunico

Ritorno: 14:30

Difficoltà: facile

VENERDI

Action! Tour di una giornata intera in E-MTB-Bike alla malga Hofstatt con discesa sui trail di Anterselva

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:30

Costo: 50,00 € (Noleggio bici)

Difficoltà: media

PROGRAMMA KRON AKTIV 2022
Programma dal 06.06. - 24.06. e 05.09. – 30.09.2022
(senza attività bambini)

LUNEDI

Lo spirito delle erbe: passeggiata erbe e Kneipp a Riscone

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:00

Difficoltà: facile

Vista panoramica: Escursione in cima al Plan de Corones

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:00

Costo: biglietto funivie

Difficoltà: facile

Spettacolo naturale: Piramidi di terra e Malga Gönner

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone, 10:15 Pizzeria

Koriander Perca

Ritorno: 16:00

Difficoltà: media

Action! Allenamento tecnica MTB CORSO BASE con uscita

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 15:00 (pausa pranzo ore 12.00 – 13.00)

Costo: 20,00 € (Noleggio bici e attrezzatura)

Difficoltà: facile

Cross Country: Mixed Tour (MTB + E-MTB) in Mountainbike: Cascate di Riva

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:30

Costo: 20,00 € (Noleggio bici) e 50,00€ (E-Bike)

Difficoltà: facile

MARTEDI

Gli angoli più belli di Brunico: Escursione alle attrazioni di Brunico

Partenza: 10:00 ufficio associazione turistica di Brunico

Ritorno: 14:30

Difficoltà: facile

Spettacolo naturale: Escursione sulle montagne di Falzes

Punto di ritrovo: 09:00 Outdoorcenter Riscone, 09:15 campo sportivo di Falzes

Ritorno: 16:00

Difficoltà: media

Action! Tour di una giornata intera in E-MTB-Bike alla malga Angerer

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:30

Costo: 50,00 € (Noleggio bici)

Difficoltà: media

Action! Tour in E-MTB-Bike impegnativo sui trail di Plan de Corones

Punto di ritrovo: 09:30 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:30

Costo: 50,00 € (Noleggio bici)

Trampolino con Bagjump per bamini e giovani

Partenza: 10.00 Outdoorcenter Reischach

Ritorno: 12.00

MERCOLEDI

Passeggiata erbe: Passeggiata erbe a Santo Stefano

Punto di ritrovo: 10:00 Caserna dei vigili del fuoco a Santo Stefano

Ritorno: 14.00

Difficoltá: facile

Visita ad un maso di montagna: escursione e cottura del pane nel forno a legna con degustazione

Punto di ritrovo: 10:30 Outdoorcenter Riscone, Santo Stefano

Ritorno: 16:00

Difficoltá: facile-media

Escursione in montagna: Montagne nelle Dolomiti

Punto di ritrovo: 09:00 Outdoorcenter Riscone o alle 09:10 fermata autobus a San Lorenzo

Ritorno: 16:00

Difficoltá: media-difficile

Tour in E-Bike difficile: Piramidi di terra e malga Gönner

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 15:00

Costo: 50,00 € (Noleggio bici)

Difficoltá: medio/difficile

Action! Allenamento tecnico MTB + Allenamento tecnico di Downhill CORSO BASE MTB (10:00-12:00) + 12:00-15:00 (DH)

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 15:00

Costo: 50,00 € (Noleggio bici e attrezzatura) + biglietto giornaliero

GIOVEDÌ

Vista panoramica: Escursione in cima al Plan de Corones

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:00

Costo: biglietto funivie

Difficoltà: facile

La montagna ci chiama: Escursione in montagna

Punto di ritrovo: 09:00 Outdoorcenter Riscone o 09:20 fermata autobus "Puschtra Schuppm"

Ritorno: 16:00

Difficoltà: media-difficile

Cross Country: Mixed Tour (MTB+ E-MTB) in Mountainbike a Brunico e dintorni

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:30

Costo: 20,00 € (Noleggio bici) e 50,00€ (E-Bike)

Difficoltà: facile

Action! Tour di una giornata intera in E-MTB-Bike alla malga Hofstatt con discesa sui trail di Anterselva

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:30

Costo: 50,00 € (Noleggio bici)

Difficoltà: media

Action! Allenamento tecnico Downhill per avanzati

Punto di ritrovo: 09:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 12:00

Costo: 50,00 € (Noleggio bici e attrezzatura) + biglietto giornalier

Difficoltà: difficile

VENERDI

Passeggiata erbe e Kneipp a Gais:

Punto di ritrovo: 10:00 Parcheggio parco giochi Gais

Ritorno: 14.00

Difficoltá: facile

La montagna ci chiama: Escursione in montagna alle malghe piú belle della Val Pusteria

Punto di ritrovo: 09:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 16:00

Difficoltá: media-difficile

Action! Allenamento tecnica MTB CORSO BASE

Punto di ritrovo: 09:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 12:00

Costo: 20,00 € (Noleggio bici e attrezzatura)

Difficoltá: facile

Tour in E-Bike di giornata intera: Albergo di montagna "Badl"

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 16:00

Costo: 50,00 € (Noleggio bici)

Difficoltá: media

Action! Allenamento tecnico Downhill per avanzati

Punto di ritrovo: 13:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 16:00

Costo: 50,00 € (Noleggio bici e attrezzatura) + biglietto giornalier

Difficoltá: difficile

PROGRAMMA KRON AKTIV 2022
Programma dal 27.06. - 02.09.2022
(compreso attività bambini)

LUNEDI

Lo spirito delle erbe: passeggiata erbe e Kneipp a Riscone

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:00

Difficoltà: facile

Spettacolo naturale: Piramidi di terra e Malga Gönner

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone, 10:15 Pizzeria

Koriander Perca

Ritorno: 16:00

Difficoltà: media

Action! Via ferrata (Lagazuoi) con guida alpina *

Punto di ritrovo: 8:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 15:00

Costo: Noleggio attrezzatura

Difficoltà: media

Action! Allenamento tecnica MTB CORSO BASE con uscita

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 15:00 (pausa pranzo ore 12.00 – 13.00)

Costo: 20,00 € (Noleggio bici e attrezzatura)

Difficoltà: facile

Cross Country: Mixed Tour (MTB + E-MTB) in Mountainbike: Cascade di Riva

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:30

Costo: 20,00 € (Noleggio bici) e 50,00€ (E-Bike)

Difficoltà: facile

Passeggiata Kneipp per bambini: a Riscone*

Partenza: 10.00 Outdoorcenter Reischach

Ritorno: 16.00

Costo: 10,00 € (pranzo)

MARTEDI

Gli angoli più belli di Brunico: Escursione alle attrazioni di Brunico

Partenza: 10:00 ufficio associazione turistica di Brunico

Ritorno: 14:30

Difficoltà: facile

Spettacolo naturale: Escursione sulle montagne di Falzes

Punto di ritrovo: 09:00 Outdoorcenter Riscone, 09:15 campo sportivo di Falzes

Ritorno: 16:00

Difficoltà: media

Action! Tour di una giornata intera in E-MTB-Bike alla malga Angerer

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:30

Costo: 50,00 € (Noleggio bici)

Difficoltà: media

Action! Tour difficile in E-Bike al Plan de Coronas con discesa Gassl trail

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:30

Costo: 50,00 € (Noleggio bici)

Difficoltà: difficile

Arrampicata, altalena gigante e trampolino: giornata in cima al Plan*

Partenza: 10.00 Outdoorcenter Reischach

Ritorno: 16.00

Costo: 15,00 € (pranzo e risalita)

Trampolino con Bagjump per bamini e giovani

Partenza: 10.00 Outdoorcenter Reischach

Ritorno: 12.00

MERCOLEDI

Passeggiata erbe: Passeggiata erbe a Santo Stefano

Punto di ritrovo: 10:00 Caserna dei vigili del fuoco a Santo Stefano

Ritorno: 14.00

Difficoltá: facile

Visita ad un maso di montagna: escursione e cottura del pane nel forno a legna con degustazione

Punto di ritrovo: 10:30 Outdoorcenter Riscone, Santo Stefano

Ritorno: 16:00

Difficoltá: facile-media

Escursione in montagna: Montagne nelle Dolomiti

Punto di ritrovo: 09:00 Outdoorcenter Riscone o alle 09:10 fermata autobus a San Lorenzo

Ritorno: 16:00

Difficoltá: media-difficile

Action! Via ferrata con guida alpina *

Punto di ritrovo: 8:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 15:00

Costo: Noleggio attrezzatura

Difficoltá: media

Action! Allenamento tecnico MTB + Allenamento tecnico di Downhill CORSO BASE MTB (10:00-12:00) + 12:00-15:00 (DH)

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 15:00

Costo: 50,00 € (Noleggio bici e attrezzatura) + biglietto giornaliero

La fattoria e i suoi animali: Riscone*

Partenza: 10.00 Outdoorcenter Reischach

Ritorno: 16.00

Costo: 10,00 € (pranzo)

GIOVEDÌ

Vista panoramica: Escursione in cima al Plan de Corones

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:00

Costo: biglietto funivie

Difficoltà: facile

La montagna ci chiama: Escursione in montagna

Punto di ritrovo: 09:00 Outdoorcenter Riscone o 09:20 fermata autobus "Puschtra Schuppm"

Ritorno: 16:00

Difficoltà: media-difficile

Cross Country: Mixed Tour (MTB+ E-MTB) in Mountainbike a Brunico e dintorni

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:30

Costo: 20,00 € (Noleggio bici) e 50,00€ (E-Bike)

Difficoltà: facile

Action! Tour di una giornata intera in E-MTB-Bike alla malga Hofstatt con discesa sui trail di Anterselva

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 14:30

Costo: 50,00 € (Noleggio bici)

Difficoltà: media

Arrampicata, altalena gigante e trampolino: giornata in cima al Plan*

Partenza: 10.00 Outdoorcenter Reischach

Ritorno: 16.00

Costo: 15,00 € (pranzo e risalita)

VENERDI

Passeggiata erbe e Kneipp a Gais:

Punto di ritrovo: 10:00 Parcheggio parco giochi Gais

Ritorno: 14.00

Difficoltá: facile

La montagna ci chiama: Escursione in montagna alle malghe piú belle della Val Pusteria

Punto di ritrovo: 09:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 16:00

Difficoltá: media-difficile

Tour in E-Bike di giornata intera: Albergo di montagna "Badl

Punto di ritrovo: 10:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 16:00

Costo: 50,00 € (Noleggio bici)

Difficoltá: media

Action! Allenamento tecnico Downhill per avanzati

Punto di ritrovo: 13:00 Outdoorcenter Riscone

Ritorno: 16:00

Costo: 50,00 € (Noleggio bici e attrezzatura) + biglietto giornalier

Difficoltá: difficile

Muoversi in mezza alla natura: Caccia al tesoro e Olimpiadi*

Partenza: 10.00 Outdoorcenter Reischach

Ritorno: 16.00

Costo: 10,00 € (pranzo)

*Solo luglio ed agosto
Änderungen vorbehalten