

PROGRAMMA KRON AKTIV 2023 (15.05 – 03.11.2023)

Programma gratuito durante l'intero periodo

LUNEDI

***Lo spirito delle erbe: passeggiata erbe e Kneipp a Riscone, Santo Stefano o Gais**

Partenza: 10:00 Outdoorcenter a Riscone/caserma dei vigili del fuoco a Santo Stefano/parco giochi di Gais

Ritorno: 14:00

Difficoltà: facile

Costo: Partecipazione gratuita

MARTEDI

***Mixed Tour MTB + E-MTB: Cascate di Riva**

Partenza: 10:00 Outdoorcenter a Riscone

Ritorno: 14:30

Difficoltà: facile

Costo: Partecipazione gratuita; 30,00 € (noleggio bici) oppure 60,00 € (noleggio E-Bike)

MERCOLEDI

***Gli angoli più belli di Brunico: Escursione alle attrazioni di Brunico**

Partenza: 10:00 ufficio associazione turistica di Brunico

Ritorno: 14:30

Difficoltà: facile

Costo: Partecipazione gratuita

GIOVEDI

***MTB-Tour: Mixed tour in Mountainbike (MTB und E-MTB) a Brunico e dintorni**

Partenza: 10:00 Outdoorcenter a Riscone

Ritorno: 14:30

Difficoltà: facile

Costo: Partecipazione gratuita; 30,00€ noleggio bici oppure 60,00€ noleggio E-Bike

Programma ampliato dal 12.06. - 22.09.23
(più attività p.e. con **programma per bambini** e **vie Ferrate**)

LUNEDI

Lo spirito delle erbe: passeggiata erbe e Kneipp a Riscone, Santo Stefano o Gais

Partenza: 10:00 Outdoorcenter a Riscone/caserna dei vigili del fuoco a Santo Stefano/parco giochi di Gais

Ritorno: 14:00

Difficoltà: facile

Costo: Partecipazione gratuita

Spettacolo naturale: Escursione alle Piramidi di terra e Malga Gönner

Partenza: 10:00 Outdoorcenter a Riscone, 10:15 a Perca Pizzeria Koriander

Ritorno: 16:00

Difficoltà: media

Costo: 15,00€ quota di partecipazione

Action! Allenamento tecnica MTB CORSO BASE con applicazione sul percorso

Partenza: 10:00 Outdoorcenter a Riscone

Ritorno: 15:00 (pausa pranzo ore 12.00 – 13.00)

Difficoltà: facile

Costo: 15,00€ quota di partecipazione e 30,00€ noleggio bici e attrezzatura

****Kronplatz Action: Giornata in cima al Plan, giochi, arrampicata - trampolino**

Partenza: 10.00 Outdoorcenter a Riscone

Ritorno: 16.00

Costo: 15,00€ quota di partecipazione e 20,00€ per il pranzo e la risalita

MARTEDI

***Mixed Tour MTB + E-MTB in Mountainbike: Cascade di Riva**

Partenza: 10:00 Outdoorcenter a Riscone

Ritorno: 14:30

Difficoltà: facile

Costo: Partecipazione gratuita; 30,00€ (noleggio bici) oppure 60,00€ (noleggio E-Bike)

Spettacolo naturale: Escursione sulle montagne di Falzes (malga Moarhof – lago Grünbach – Putzenhöhe)

Partenza: 09:00 Outdoorcenter Riscone, 09:15 zona sportiva di Falzes

Ritorno: 16:00

Difficoltà: media

Costo: 15,00€ quota di partecipazione

MTB – Tour: E-MTB-Tour di mezza giornata con vista panoramica: Ameto

Partenza: 10:00 Outdoorcenter a Riscone

Ritorno: 14.30

Difficoltà: media

Costo: 15,00€ quota di partecipazione e 30,00€ noleggio bici oppure 60,00€ noleggio E-Bike

**** Action! Via ferrata (Lagazuoi) con guida alpina**

Partenza: 08:00 Outdoorcenter a Riscone

Ritorno: 15:00

Costo: 30,00€ partecipazione + 30,00€ attrezzatura d'arrampicata; massimo 10 partecipanti

Difficoltà: facile/media

MERCOLEDI

***Gli angoli più belli di Brunico: Escursione alle attrazioni di Brunico**

Partenza: 10:00 ufficio associazione turistica di Brunico

Ritorno: 14:30

Difficoltà: facile

Costo: Partecipazione gratuita

Visita ad un maso di montagna a Haidenberg: escursione e cottura del pane nel forno a legna con degustazione

Partenza: 10:30 Outdoorcenter a Riscone, Santo Stefano

Ritorno: 16:00

Difficoltà: facile-media

Costo: 15,00€ quota di partecipazione

Action! Tour di una giornata intera in E-MTB-Bike alla malga Angerer

Partenza: 10:00 Outdoorcenter a Riscone

Ritorno: 14:30

Difficoltà: media

Costo: 15,00€ quota di partecipazione e 60,00€ noleggio E-Bike e attrezzatura

****La fattoria e i suoi animali: a Riscone, visita di diversi masi**

Partenza: 10.00 Outdoorcenter a Riscone

Ritorno: 16.00

Costo: 15,00€ quota di partecipazione e 15,00€ per il pranzo

GIOVEDÌ

***MTB-Tour: Mixed Tour facile in Mountainbike (MTB e E-MTB) a Brunico e dintorni**

Partenza: 10:00 Outdoorcenter a Riscone

Ritorno: 14:30

Difficoltà: facile

Costo: Partecipazione gratuita; 30,00€ per noleggio bici oppure 60,00€ per noleggio E-Bike

Vista panoramica ed escursione con la famiglia: in cima al Plan de Coronas

Partenza: 10:00 Outdoorcenter a Riscone

Ritorno: 14:00

Difficoltà: facile

Costo: 15,00€ quota di partecipazione

Action! Allenamento tecnico Downhill per progrediti oppure partecipanti del corso tecnico di lunedì

Partenza: 09:00 Outdoorcenter a Riscone

Ritorno: 12:00

Difficoltà: difficile; massimo 6 partecipanti

Costo: 15,00€ quota di partecipazione + 60,00€ noleggio bici e attrezzatura + biglietto giornaliero per il Plan de Coronas

VENERDI

La montagna ci chiama: Escursione nelle Alpi/nelle Dolomiti

Partenza: 09:00 Outdoorcenter a Riscone

Ritorno: 16:00

Difficoltà: media-difficile

Costo: 15,00€ quota di partecipazione

Malga Hofstatt + discesa sui trail di Anterselva: Tour di media difficoltà di una giornata in E-MTB

Partenza: 10:00 Outdoorcenter a Riscone

Ritorno: 14:30

Difficoltà: media

Costo: 15,00€ quota di partecipazione + 60,00€ noleggio bici

****Muoversi in mezzo alla natura: Caccia al tesoro**

Partenza: 10.00 Outdoorcenter a Riscone

Ritorno: 16.00

Costo: 15,00€ quota di partecipazione + 15,00€ per il pranzo

***attività GRATUITE per tutta la stagione estiva (ogni Lu, Ma, Mer e Gio)**

**** attività che si svolgeranno solo a luglio ed agosto (programma per bambini: lu, mer, ven e via ferrata)**

Costi:

- 0 – 12 anni:	5,00 €
- 12 – 18 anni:	10,00 €

Termine d'iscrizione: entro le ore 22:00 del giorno precedente!